

#têtecœurmains

Utilisons notre tête
pour étudier et nous informer

Plus je connais la réalité dans laquelle vivent les pauvres, plus mon engagement sera convaincu et efficace. Pour trouver des solutions, il faut connaître.

Je m'engage

 **Je m'engage** personnellement à me mettre à jour, en lisant et en approfondissant le problème de la faim au niveau local et mondial : je me demande : « Pourquoi la pauvreté augmente ? »

Découvre et partage ce que tu peux faire d'autre...

Ensemble, nous sommes plus forts

 **Faire** une liste des réalités (personnes, groupes, organisations, Institutions) qui partagent le même objectif que nous dans la ville : cherchons des possibilités de collaborer.

 **Nous informer** sur les lois concernant le gaspillage alimentaire dans nos pays : les appliquer et inviter aussi les autres à les mettre en pratique.

 **Promouvoir** la culture du donner.

Découvrons et partageons ce que nous pouvons faire d'autre...



#têtecœurmains

Écoutons avec notre cœur
le cri de ceux qui souffrent :
nous sensibiliser et sensibiliser

Je m'engage

Je ne peux combattre seul la faim dans le monde; je veux entraîner le plus grand nombre de personnes possible.

 **Ne pas laisser passer** un seul jour sans penser ou prier pour celui qui vit dans la misère et qui meurt de faim.

L'objectif d'éradiquer la faim s'atteint par le témoignage et l'implication de beaucoup d'autres.

 **Je m'engage** à expliquer à mes amis, camarades de classe, parents et connaissances le thème #faimzéro. Je les invite à promouvoir avec nous un nouveau style de vie.

 **Je partage** les bonnes pratiques et initiatives sociales vers l'objectif #faimzéro.

 **Les guerres** engendrent pauvreté et faim. Je m'engage à construire la paix là où je vis, en développant la capacité de dialoguer et de rencontrer pacifiquement tout le monde.

Découvre et partage ce que tu peux faire d'autre...



OBJECTIF
#FAIMZÉRO
POUR
2030

#têtecœurmains

 **Allons** à la rencontre des pauvres et écoutons ce qu'ils ont à « nous apprendre ».

 **Demandons** que dans nos écoles se fasse (au moins une fois par an, par ex. durant la Journée Mondiale de l'Alimentation, le 16 octobre) une activité pour sensibiliser au sujet de #zerohunger. Proposons d'inviter des experts, mais faisons surtout de la place aux histoires et témoignages de vie.

Ensemble, nous sommes plus forts

 **Invitons** les restaurants et supermarchés de notre ville à ne pas jeter l'alimentation en surplus ou périmé, mais à le donner par ex. aux cantines pour les pauvres. Faire circuler les bonnes pratiques que certains restaurants et supermarchés réalisent déjà.

 Pour **éviter** que la logique de la guerre soit la loi entre personnes et peuples, être nous-mêmes, dès à présent, constructeurs de paix : accueillir le différent et l'étranger, ne pas envier, ne pas voler aujourd'hui afin de ne jamais voler.

 **Écrivons** au centro.rpu@focolare.org ou bien sur facebook/instagram de United World Project pour communiquer à tous, idées et initiatives nées dans notre ville.

Découvrons et partageons ce que nous pouvons faire d'autre...



#têtecœurmains

"Ouvrons les mains
au don et à l'accueil"

Des actions concrètes, quotidiennes, peuvent contribuer à vaincre la faim.

Dans le monde, chaque année, est jeté 1/3 de l'alimentation (1,3 milliards de tonnes). Ce qui équivaut à 4 fois la quantité de nourriture nécessaire pour nourrir les 800 millions de personnes souffrant de malnutrition.

Je m'engage

 **Je m'engage** à éviter toute forme de gaspillage, en commençant par ce qu'il y a dans mon assiette.

 **Je m'engage** à acquérir et consommer, à la maison, la nourriture proche de la date de péremption, pour qu'elle ne soit pas gaspillée et jetée par les supermarchés ; je privilégie les fruits murs ou légèrement gâtés pour qu'on ne les jette pas.

La pénurie de nourriture dans le monde est liée au manque d'eau.

 **Je m'engage** à ne pas gaspiller l'eau dont je dispose : en faisant des douches moins longues ; en fermant le robinet pour ne pas laisser couler l'eau inutilement ; en utilisant un verre au lieu de l'eau courante pour me laver les dents.

La faim a augmenté à cause de la dégradation de l'environnement.

Découvre et partage ce que tu peux faire d'autre...





#générationfaimzéro

UN ENGAGEMENT VERS UN MONDE UNI

Rédigé par les Juniors pour un monde uni - Mouvement des Focolari*

Sur notre planète, il y a de la nourriture et de l'eau en suffisance pour tous, mais il y a celui qui a trop et celui qui a trop peu. Sur les 7 milliards et demie de personnes qui habitent la Terre, quelques-uns ont tout (instruction, maisons, vêtements, voitures et motos, internet, cinéma et séries tv, voyages, vacances, sport et fitness), mais BEAUCOUP manquent de l'essentiel, voire même de l'indispensable pour survivre. Est-ce que cela nous fait plaisir de vivre dans un tel monde ? NON! Nous croyons que les conditions de vie sur notre planète peuvent vraiment changer, à partir de l'engagement de chacun. Comment faire? Toi aussi tu peux y participer, que ce soit à partir de tes gestes quotidiens, ou ensemble avec tes amis. Notre génération veut être la première à voir disparaître la faim dans le monde, la #générationfaimzéro. C'est pourquoi nous voulons vivre et répandre un nouveau style de vie, en mettant en action, dans ce but : notre tête, notre cœur et nos mains #têtecœurmains.

« Si tu ne peux nourrir une centaine de personnes, alors nourris au moins une »
Mère Teresa de Calcutta

#têtecœurmains

Je m'engage

 Je m'engage à utiliser au quotidien du matériel eco-friendly, à réduire l'utilisation de matériel polluant, comme le plastic, et à réutiliser des objets tels que les bouteilles d'eau.

Une grande quantité de ressources naturelles, surtout l'eau, sont davantage utilisées pour produire de la viande que pour produire des légumes. La production de viande consomme environ 10 fois plus d'eau que la même quantité de céréales.

 Je m'engage à manger souvent un repas sans viande, en la remplaçant peut-être par des légumes.

La lutte contre la faim passe aussi à travers une réel attention et au partage avec les personnes qui vivent près de moi.

 Je m'engage à partager ce que je possède par la communion des biens ; je mets en commun mes idées, mes talents et mon temps.



Découvre et partage ce que tu peux faire d'autre...

 Aller aider dans les cantines ou les points de distribution de nourriture pour les pauvres, en entraînant aussi nos amis.

 Pour **sauvegarder** la nature, nous nous engageons à prendre soin de notre environnement, et à jeter les déchets dans les poubelles plutôt que par terre ou dans la nature. Nous nous engageons ensemble à promouvoir le tri des déchets.

Ensemble, nous sommes plus forts

 Nous organisons des actions écologiques pour protéger ou augmenter les espaces verts de notre ville.

 La culture du donner et du partage ne s'arrête pas aux frontières de notre ville ; regardons plus loin et vivons celle-ci au niveau planétaire. Promouvons des activités pour soutenir des projets de solidarité** et faire circuler les biens dans un réseau mondial.

Quelques données présentes sur cette Charte sont tirés de : Livre d'activités. Le climat est en train de changer. L'alimentation et l'agriculture aussi. Journée Mondiale Alimentation 2016, Rome, FAO, 2016 et Forests for Kids, Learning Guide (âge 8-13), Rome, FAO, 2017.



Découvrons et partageons ce que nous pouvons faire d'autre...

Y a-t-il une règle qui puisse synthétiser tout notre engagement ?



Oui, elle existe ! C'est la Règle d'Or présente dans toutes les grandes religions, et partagée par toutes les personnes de bonne volonté : « Fais aux autres ce que tu voudrais que l'on fasse pour toi ». Elle résume tous les points de cette charte d'engagement.

* Cette charte d'engagement a été rédigée par des groupes de Juniors pour un monde uni du Mouvement des Focolari, d'Algérie, Angola, Corée, Croatie, Philippines, Guatemala, Inde, Irlande, Italie, Suisse, USA (Texas, Californie et Illinois). L'objectif « Zero Hunger » indiqué par la FAO (Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture) vise à éradiquer la faim de notre planète d'ici 2030.

** Les Juniors pour un monde uni promeuvent les Projets Teens4Teens.



OBJECTIF
#FAIMZÉRO
POUR
2030
UN ENGAGEMENT
VERS
UN MONDE
UNI

