



## Título

A Regra de ouro

## Descrição

Bastaria uma pequena regra para mudar o mundo: “faça aos outros o que gostaria que fizessem a você. Não faça aos outros o que você não quer que seja feito a você!”. É tão importante e valiosa que foi denominada de *Regra de ouro*.

E se tentássemos vivê-la na escola e em nossos grupos juvenis?

A atividade é proposta por [Living Peace International](#)

## Público-alvo

Crianças, adolescentes e adultos, de escolas, grupos juvenis e associações.

## Objetivos

Conhecer algumas expressões da *Regra de ouro* presentes nas religiões do mundo inteiro, fruto da experiência humana universal na busca pela paz, identificando exemplos e depoimentos da própria vida cotidiana.

## Atividade

Divididos em grupos de 5-6 pessoas, os participantes deverão **escolher 3 frases** que expressam o significado da [Regra de ouro](#) nas várias religiões e culturas, que reportamos abaixo. Copiem as frases escolhidas em um cartaz (conforme modelo abaixo), junto com a narrativa de episódios da própria vida que descrevem a frase escolhida.

Em seguida, o grupo escolherá um dos episódios do cotidiano a ser apresentado de forma artística (desenho, cartaz, dança, poesia, música, etc...) aos demais.

## Frases da Regra de ouro adotadas no mundo

**Bahá'í:** «Abençoado quem prefere o seu irmão a si mesmo» (*Tábuas de Bahá'u'lláh* 7 –séc. XIX).

**Budismo:** «Não trates os outros de um modo que tu mesmo consideres danoso» (O Buda, *Udana-Varga* 5.18 - VI seculo a.C.).

**Confucianismo:** «O máximo da amável benevolência é não fazer aos outros aquilo que não gostarias que eles fizessem a ti» (Confúcio, *Analects* 15.23 - V séc. a.C.).

**Cristianismo:** «Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Destes dois mandamentos dependem toda a Lei e os Profetas» (*Evangelho de Mateus* 22, 36-40 - I séc.).

**Gandhi:** «Para ver de frente espírito da Verdade – universal e que tudo penetra – é preciso ser capaz de

amar as criaturas mais desprezíveis como a si mesmo» (*Il mio credo, il mio pensiero*, Newton Compton, Roma 1992, p. 70 - XX séc.).

**Hebraísmo:** «O que é odioso para ti, não o faças ao teu próximo. Está nisto toda a lei; todo o resto é comentário» (*Talmud, Shabbat 3id* - XVI seculo a.C.).

**Índios americanos:** «O respeito por todas as formas de vida é o fundamento» (*A Grande Lei da Paz* – séc. XVI).

**Induismo:** «Não fazer nada aos outros que, se fosse feito a ti, te causasse sofrimento; é este o resumo do dever» (*Mahabharata* 5, 1517 - XV séc. a.C.).

**Islã:** «Ninguém é [verdadeiramente] crente se não deseja para o irmão o que deseja para si mesmo» (Número 13 de Imam, *Quarenta Hadith Al-Nawawi ha.* 6 – séc. VII).

**Jainismo:** «Na felicidade e no sofrimento, na alegria e na dor, deveríamos considerar todas as criaturas como nos consideramos a nós mesmos» (*Mahavira, 24 Tirthankara* - VI séc. a.C.).

**Judaísmo:** «Não faças a ninguém aquilo que não te agrada a ti» (*Tobias* 4, 15 - III séc. a.C.).

**Platão:** «Posso fazer aos outros o que gostaria fosse feito a mim» – séc.V a.C.).

**Provérbio Yoruba** (África ocidental): «Quem pegar um bastão afiado para beliscar um passarinho, deveria antes experimentar em si mesmo para sentir como dói».

**Sêneca:** «Tratai os vossos inferiores como gostaríeis de ser tratados pelos vossos superiores» (Carta 47 11 – séc. I).

**Sikismo:** «Não sou estranho para ninguém e ninguém é estranho para mim. Na verdade, eu sou amigo de todos» (*Guru Granth Sahib, Teste delle religioni Sikk*, p. 1299 – séc. XV).

**Voltaire:** «Colocar-se no lugar dos outros» (*Cartas inglesas*, n. 42).

**Xintoísmo:** «Sê caridoso com todos os seres; o amor é o representante de Deus» (ca. 500 CE: *Ko-ji-ki Hachiman Kasuga* - séc. VIII a.C.).

**Zoroastrismo:** «Não faças aos outros o que é prejudicial para ti mesmo» (*Shayast-naShayast* 13, 29 - entre séc.s XVIII e XV a.C.).

### Cartaz (modelo)

	FRASES ESCOLHIDAS	FATOS DO COTIDIANO
1.		
2.		
3.		

Envie-nos fotos e/ou vídeos das atividades desenvolvidas para o endereço\*\*\*:

[c.palma@livingpeaceinternational.org](mailto:c.palma@livingpeaceinternational.org), assim poderão ser compartilhadas com toda rede *Living Peace International*.

### Prazo

Não existe prazo para realização desta atividade

**\*\*\* Living Peace está sujeito às normas europeias sobre a privacidade que entraram em vigor a partir de maio de 2018.**

**Se quiserem compartilhar fotos e vídeos das atividades que vocês desempenharam com jovens e crianças, é preciso que enviem a autorização assinada pelos pais ou responsáveis legais dos menores (é possível baixar o formulário de autorização [aqui](#), e enviá-la para a ONG [AMU](#), ao endereço e-mail: [privacy@amu-it.eu](mailto:privacy@amu-it.eu), que é a responsável pelo gerenciamento das informações do projeto Living Peace International).**

**Caso não seja possível encaminhar a autorização, lembrem-se de enviar somente fotos e imagens de vídeos que não possibilitam o reconhecimento das pessoas e sobretudo dos menores de idade.**

**Podem ser enviadas as imagens feitas do alto, de costas, de onde se vejam as crianças que desenvolvem as atividades sem mostrar seus rostos vistos de frente.**



Em parceria com

