

## Ecologia e desporto, dois em um



## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



<https://unric.org/pt/Objetivos-de-Desenvolvimento-Sustentavel/>

**Objetivo 15 - Vida sobre a Terra** - Proteger, restaurar e promover a utilização sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, travar e inverter a degradação da terra e evitar a perda da biodiversidade.

**Objetivo 3 – Boa saúde e Bem-estar:** Garantir uma vida saudável e promover o bem-estar para todos em todas as idades.

### Objetivos da atividade:

- colaborar na eliminação adequada dos resíduos e na promoção de uma reciclagem correta
- tornar a paisagem mais agradável e bela
- sensibilizar outras pessoas para a responsabilidade que todos nós temos para com o planeta.

### Atividades:

Cuidar do ambiente durante o exercício físico, esta é a fórmula em que se baseia o **plogging**, uma nova forma de fazer desporto que nasceu em Estocolmo em 2016: enquanto se pratica desporto ao ar livre (também permitido neste período de pandemia) ter atenção ao ambiente, recolhendo o lixo encontrado na rua. Também podes praticar este "exercício" durante o teu deslocamento diário para o trabalho ou para a escola/universidade.



Infográficos que mostram em quanto tempo (em anos), os diferentes tipos de resíduos demoram a decompor-se

Leva-os sempre contigo, na tua mochila ou no bolso:



Veja o depoimento de um jovem Embaixador da Paz que aderiu a essa iniciativa: <https://youtu.be/L9gi4moCY04>

**\*\*\* Living Peace está sujeito às normas europeias sobre a privacidade que entraram em vigor a partir de maio de 2018.**

**Se quiserem compartilhar fotos e vídeos das atividades que vocês desempenharam com jovens e crianças, é preciso que enviem a autorização assinada pelos pais ou responsáveis legais dos menores (é possível baixar o formulário de autorização [aqui](#), e enviá-la para a ONG [AMU](#), ao endereço e-mail: [privacy@amu-it.eu](mailto:privacy@amu-it.eu), que é a responsável pelo gerenciamento das informações do projeto Living Peace International).**

**Caso não seja possível encaminhar a autorização, lembrem-se de enviar somente fotos e imagens de vídeos que não possibilitam o reconhecimento das pessoas e sobretudo dos menores de idade.**

**Podem ser enviadas as imagens feitas do alto, de costas, de onde se vejam as crianças que desenvolvem as atividades sem mostrar seus rostos vistos de frente.**

Em parceria com

