


#mente mãos coração

Usamos nossa mente
para estudar e nos informar


Quanto mais conheço a realidade na qual vivemos os pobres, mais convicto e eficaz será meu compromisso. Para encontrar soluções, é necessário conhecimento.


Eu me comprometo


 **Eu me comprometo** pessoalmente em me atualizar, lendo e me aprofundando sobre o problema da fome em nível local e mundial: questiono-me “por que a pobreza aumenta?”

Descubra e compartilhe o que mais você pode fazer...

Juntos somos mais fortes

 **Fazer** uma lista das realidades (pessoas, grupos, organizações, Instituições) que compartilham nosso mesmo objetivo na cidade: procuremos possibilidades de colaboração.

 **Informar-se** a respeito de leis sobre o desperdício alimentar presentes em nossos países: aplicá-las e convidar outros a colocá-las em prática.

 **Promover** a cultura do dar.

Vamos descobrir e compartilhar o que mais podemos fazer...




#mentemãos coração


Escutamos com o coração
o grito de quem sofre: sensibilizar-se e sensibilizar os outros


Eu me comprometo


Não posso derrotar a fome no mundo sozinho, quero envolver o maior número de pessoas possível.

 **Não deixar** que passe um dia sequer sem pensar ou rezar por aqueles que vivem na miséria ou morrem de fome.

O objetivo de derrotar a fome se alcança com o testemunho e o envolvimento de muitos outros.

 **Comprometo-me** em explicar aos meus amigos, colegas de classe, parentes e conhecidos sobre o tema #fomezero. Quero convidá-los a promover conosco um novo estilo de vida.

 **Compartilho** nas mídias sociais boas práticas e iniciativas para o objetivo #fomezero.


 **Guerras** levam à pobreza e à fome. Comprometo-me em construir a paz onde eu vivo, desenvolvendo a capacidade de diálogo e o confronto pacífico com todos.


Descubra e compartilhe o que mais você pode fazer...


OBJETIVO
#FOMEZERO
ATE
2030





#mente mãos coração

 **Vamos** ao encontro dos pobres e ouçamos o que eles têm a nos “ensinar”.

 **Solicitemos** que em nossas escolas se realize (ao menos uma vez ao ano, por ex., no Dia Mundial da Alimentação, 16 de outubro) uma atividade para sensibilizar sobre o tema #fomezero. Vamos propor que sejam convidados especialistas, mas principalmente, daremos espaço a histórias e testemunhos de vida.

 **Convidemos** restaurantes e supermercados de nossa cidade a não jogar no lixo a comida excedente ou com prazo de validade expirando, mas a partilhá-la, por ex., em cozinhas para os pobres. Divulgar as boas práticas que alguns restaurantes e supermercados já implementam.

 Para **evitar** que a lógica da guerra seja lei entre pessoas e povos, desde agora nós somos construtores da paz: acolher o diferente e o estrangeiro, não invejar, não roubar hoje para não roubar nunca.

 **Escrever** para centro.rpu@focolare.org ou nas páginas facebook/instagram de United World Project para comunicar todas as ideias e iniciativas que surgirem em nossa cidade.

Vamos descobrir e compartilhar o que mais podemos fazer...




#mente mãos coração


"Abrindo as mãos
ao dom e a acolhida"

Ações concretas, cotidianas, podem contribuir para vencer a fome.


Todo ano, 1/3 da comida é jogada fora no mundo (1,3 bilhão de toneladas). É cerca de 4 vezes a quantidade de comida necessária para alimentar as 800 milhões de pessoas subnutridas.

Eu me comprometo

 **Comprometo-me** em evitar todo tipo de desperdício, começando por aquilo que há no meu prato.

 **Comprometo-me** em comprar e consumir em casa alimentos com a data de validade próxima ao vencimento, para que não sejam desperdiçados e jogados no lixo nos supermercados; darei preferência a frutas maduras ou batidas para que não sejam descartadas.

A escassez de alimentos no mundo está ligada à escassez de água.

 **Comprometo-me** em não desperdiçar a água que tenho à disposição: tomando banhos mais curtos, fechando as torneiras para que a água não esorra inutilmente, usando um copo em vez de água corrente quando escovo os dentes.

A fome também aumentou por causa da degradação ambiental.

Descubra e compartilhe o que mais você pode fazer...





#geraçãofomezero

UM COMPROMISSO PARA UM MUNDO UNIDO

Redigida pelo Movimento Juvenil Pela Unidade – Movimento dos Focolares*

Em nosso planeta há comida e água suficientes para todos, mas há quem tem muito e há quem tem pouco. Entre os 7 bilhões e meio de pessoas que habitam a Terra, algumas têm tudo (educação, casa, roupas, carros e motos, internet, cinemas e séries, TV, viagens, férias, esportes e fitness), MUITAS outras pessoas não têm o essencial e nem o indispensável para a sobrevivência. Gostamos de viver em um mundo assim? NÃO! Acreditamos que as condições de vida em nosso Planeta podem mudar de verdade a partir do compromisso de todos. O que fazer? Você também pode dar a sua contribuição, tanto a partir de seus gestos cotidianos como em parceria com seus amigos. A nossa geração quer ser a primeira a ver a derrota da fome no mundo, quer ser a #geraçãofomezero. Por isso queremos viver e divulgar um novo estilo de vida, colocando nossa mente, nosso coração e nossas mãos em movimento para esse propósito #mentemãoscoração (#testacuoremani).

“Se não podes alimentar cem pessoas, então alimenta ao menos uma”
Madre Teresa de Calcuta

#mentemãoscoração

Eu me comprometo

Comprometo-me em usar no meu dia a dia materiais ecologicamente sustentáveis, a reduzir o uso de materiais poluentes, como o plástico, e a reutilizar objetos, como por ex., as garrafas plásticas.

Uma grande quantidade de recursos naturais, especialmente água, é usada para produzir carne, em comparação com o que se usa para produzir verduras ou legumes. A produção de carne requer cerca de 10 vezes mais água que a mesma quantidade de produção de grãos.

Comprometo-me em fazer com frequência uma refeição sem carne, substituindo-a, talvez, por verduras e legumes.

A luta contra a fome passa também por uma verdadeira atenção e partilha com as pessoas que me estão mais próximas.

Comprometo-me em partilhar o que possuo com a comunidade de bens, compartilho as minhas ideias, os meus talentos e o meu tempo.

Descubra e compartilhe o que mais você pode fazer...

Ajudar em cozinhas ou pontos de distribuição de alimentos para os pobres, envolvendo nossos amigos.

Para proteger a natureza, nós nos comprometemos em cuidar do nosso ambiente e a jogar os resíduos no lixo e não na terra ou na natureza. Juntos nos comprometemos em promover a coleta seletiva do lixo.

Juntos somos mais fortes

Organizamos **ações ecológicas** para proteger ou incrementar o verde das nossas cidades.

A **cultura do dar** e do compartilhar não para nas fronteiras da nossa cidade, nós olhamos além e a vivemos em nível planetário. Promoveremos atividades para sustentar projetos de solidariedade** e fazer os bens circularem numa rede mundial.

Alguns dados desta Carta foram extraídos de: Activity Book. O clima está mudando. Alimentação e agricultura também, Dia Mundial da Alimentação 2016, Roma, FAO, 2016 e Florestas para crianças, Guia de Aprendizagem (8-13 anos), Roma, FAO, 2017.



Vamos descobrir e compartilhar o que mais podemos fazer...

Há uma regra que pode resumir todo o nosso compromisso?

Sim, há! É a Regra de Ouro, presente em todas as grandes religiões e partilhada por todas as pessoas de boa vontade: “Faça aos outros o que gostaria que fosse feito a você”. Isso resume todos os pontos dessa carta de compromisso.



* Esta carta de compromisso foi redigida por grupos do Movimento Juvenil pela Unidade do Movimento dos Focolares de: Argélia, Angola, Coreia, Croácia, Filipinas, Guatemala, Índia, Irlanda, Itália, Suíça, EUA (Texas, Califórnia e Illinois). O objetivo “Zero Hunger”, indicado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação), visa derrotar a fome no nosso planeta até 2030.

** O Mov. Juvenil pela Unidade promove os Projetos Teens4Teens.

