

Ecologia e sport, due in uno

OBIETTIVI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE



<https://unric.org/it/agenda-2030/>

Obiettivo 15 - Vita sulla terra: *Proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre*

Obiettivo 3 - Salute e Benessere: *Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età*

Obiettivi dell'attività:

- collaborare per il giusto smaltimento dei rifiuti e la promozione di un corretto riciclaggio
- rendere il paesaggio più piacevole e bello
- sensibilizzare le persone alla responsabilità nei confronti del pianeta

Attività:

Prendersi cura dell'ambiente mentre si fa esercizio fisico, questa è la formula su cui si basa il **plogging**, un nuovo modo di fare sport che nasce a Stoccolma nel 2016: mentre si praticano gli sport all'aria aperta (unici consentiti in questo periodo di pandemia) si cerca di avere un'attenzione particolare per l'ambiente, raccogliendo la spazzatura trovata in strada. Si può praticare questo "esercizio" anche durante gli spostamenti quotidiani andando al lavoro o a scuola/università.



Infografica che mostra quanto tempo (in anni) i diversi tipi di rifiuti impiegano per decomporsi

Porta sempre con te, nella borsa, nello zaino o in tasca:



Guarda la testimonianza di un giovane Ambasciatore di Pace che ha aderito all'iniziativa:

<https://youtu.be/lxwEruqmgBk>

*** Living Peace è soggetto alla normativa Europea sulla Privacy entrata in vigore il 25 maggio 2018.

Se volete condividere foto e video delle attività che fate con i bambini e ragazzi, dovete inviarci la liberatoria firmata dai genitori o tutori legali del minore (scarica la liberatoria [qui](#), e inviala all'ONG [AMU](#), responsabile del trattamento dei dati del progetto Living Peace International all'e.mail: privacy@amu-it.eu).

Se non è possibile avere la liberatoria, ricordati di mandare solo foto e video dove le persone, soprattutto i minori, non sono riconoscibili. Puoi mandarci immagini dall'alto, di spalle, dove si vedono i ragazzi che fanno l'attività senza riprendere il viso in maniera frontale.

In partenariato con

